

Phytotherapie

Die moderne **Phytotherapie** beinhaltet die **Behandlung von Erkrankungen** durch Verabreichung von Pflanzen bzw. deren Bestandteilen (z.B. Blüten, Blätter, Wurzeln, Früchte und Samen).

Diese Pflanzen werden auch als **Heilpflanzen** bezeichnet. Die traditionelle Pflanzenheilkunde gehört zu den ältesten medizinischen Systemen und umfasst zum Beispiel die chinesische oder die indisch-ayurvedische Medizin.

Das Verfahren

Die Phytotherapie basiert auf der Anwendung von **Phytopharmaka**, die oft auch als "Droge" bezeichnet werden und den gleichen strengen Auflagen unterliegen wie die chemisch-synthetischen Arzneimittel.

Bei der Auswahl der Pflanzen spielen Faktoren wie Erntezeitpunkt, Standort der Pflanze, Lagerung und Zubereitung eine Rolle.

Wirkstoffe die Bestandteil der Phytopharmaka sind umfassen u.a.

- Alkaloide (z. B. Morphin aus dem Schlafmohn oder Atropin aus der Tollkirsche)
- Bitterstoffe (z. B. Enzian, Mariendistel oder Pfeffer)
- Ätherische Öle
- Gerbstoffe (z. B. Eichenrinde, Heidelbeeren oder Blutwurz)
- Kieselsäure
- Hormonstimulanzien (z. B. Kürbiskerne, Bohnenschalen)
- Steroide (z. B. Ginseng oder Süßholzwurzel)
- Vitamine (z. B. Gerste, Dinkel, Sanddorn, Brunnenkresse oder Hagebutte)

Wann ist eine Phytotherapie sinnvoll?

Phytotherapeutika werden meist bei **leichten oder chronischen Erkrankungen** angewendet.

Die traditionelle Phytotherapie eignet sich auch für die Selbstanwendung durch den Patienten. Die Therapie ist nicht für die alleinige Behandlung von schweren Erkrankungen oder in Notfallsituationen geeignet.

Die Möglichkeiten in der Anwendung der phytotherapeutischen Wirkstoffgemische sind sehr groß. Jede Pflanze besitzt ihre individuelle Heilkraft und kann in Kombination mit anderen Pflanzen verwendet werden. Die Phytotherapie zeichnet sich durch gute **Verträglichkeit** und **wenige Nebenwirkungen** aus.

Ihr Nutzen

Die Phytotherapie stellt eine vielseitige Alternative oder Ergänzung zur Behandlung mit schulmedizinischen Arzneimitteln dar. Gerade die gute Verträglichkeit macht dieses Verfahren zu einer sinnvollen Therapie.